

BLENDED LEARNING FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

SMARTES TRAININGSKONZEPT „GESUNDHEIT UND FÜHRUNG“
FÜR EINEN INTERNATIONALEN AUTOMOBILKONZERN

CASE STUDY

We bring your strategy to life



Konzept Führungskräfteentwicklung | Key Facts

ZIEL

Ein modernes, praxisnahes Trainingskonzept, das Führungskräfte motiviert, sich eigenverantwortlich mit ihrer eigenen Gesundheit sowie der gesundheitlichen Vorbildfunktion für ihre Teams auseinanderzusetzen.



PROJEKTDAUER

14 Monate



MTI CONSULTANTS

7 MTI Senior Consultants



BESONDERHEITEN

Nachhaltige Verankerung: durch digitale Lernformate, individuelle Anpassung an betriebliche Gegebenheiten

Qualitätssicherung: Die inhaltliche Prüfung und fachliche Validierung der Lerninhalte durch die Dt. Sporthochschule Köln.



BRANCHE

Automobilindustrie



ZIELGRUPPE

Führungskräfte weltweit



TOOLS & METHODEN

Präsenztrainings, Online-Trainings, E-Learnings, Web-based Trainings



LÄNDER | SPRACHEN

Weltweit
Deutsch | Englisch



Zielsetzung & Lösungsansatz

Zielsetzung

Die Implementierung eines modernen, international skalierbaren High-Level-Entwicklungsprogramms für Führungskräfte im Blended-Learning-Format. Ziel ist es, Führungskompetenzen nachhaltig und praxisnah zu fördern.

Lösungsansatz

Durch die Entwicklung digitaler Lernwerkzeuge wird eine flexible und ortsunabhängige Teilnahme ermöglicht. Wissenschaftlich geprüfte Inhalte und länderspezifische Anpassungen garantieren eine hohe inhaltliche Relevanz und Qualität.

Das Gesamtkonzept wurde erfolgreich auf die Lernplattform des Kunden integriert und steht dort in deutscher und englischer Sprache zur Verfügung – einfach zugänglich, flexibel nutzbar und international skalierbar.

Herausforderungen des Programms

Herausforderungen

Lösungsansatz

Hohe Anforderungen bzgl. Inhalt und Design

Co-kreative Zusammenarbeit mit dem Kunden und ständiges Feedback im definierten Prozess der Produktentwicklung

Iterativer Prozess bei der Produktentwicklung

MTI-Projektteam: abteilungsübergreifendes Fachwissen und Ressourcen

Hohe Qualitätsstandards in Bezug auf:

- Inhalt: nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Technische Umsetzung: Komfortable Nutzung

Zusammenarbeit mit Experten und ausgewählten Kooperationspartnern

- Medienproduktionsfirmen
- Wissenschaftliche und medizinische Universitäten

Das Programm

In einem co-kreativen Entwicklungsprozess mit dem Kunden entstand ein innovatives Blended-Learning-Format mit folgenden Komponenten:

- › **Motivierender Einstieg:** Aktivierende Impulse zur Bedeutung gesunder Selbstführung und der Rolle von Führungskräften als Gesundheitsvorbilder
- › Ein **webbasiertes Training (WBT)** als Einführung in das Thema Gesundheit und Führung
- › **Fachlicher Input:**
 - Zwei halbtägige **Online-Trainingseinheiten**, die das Wissen über Gesundheit und gesundheitsorientierte Führung erweitern.
 - Eine **Präsenzschulung** (oder zwei halbtägige Online-Schulungen), um das Gelernte zu vertiefen und in die Praxis umzusetzen.
- › **Selbstgesteuertes Lernen:**
 - kurze **Lernnuggets** bieten wertvolle Tipps zu Themen wie Schlaf, Resilienz und Stressmanagement.
 - **Interviews mit Experten** geben Einblicke in aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, insbesondere darüber, wie das Gehirn unser Gesundheitsverhalten beeinflusst.

Programm Übersicht

Als Start und zur Vorstellung des Programms bei den Mitarbeitenden wurden im Vorfeld zwei kurze Teaser erstellt.



Einführung	Web Based Training 30 min		
Trainings Online oder F2F	Gesundheit stärken ½ Tag Online	Gesundheitsorientiert Führen ½ Tag Online	Gesundheit + Führung 1 Tag F2F oder 2 x ½ Tag Online
Eigenständiges Lernen	Themenbezogene Learning Nuggets 17 E-Learnings jeweils 5-10 min Einheiten		
	Experteninterviews Jeweils 30 min		

Eigenständiges Lernen | Themenfelder

Eigene Gesundheit



+ Experteninterviews (Video)

+ **Learning Nuggets zu folgenden Themen:**

- Resilienz
- Ernährung
- Stress
- Digitalisierung
- Schlaf
- Bewegung | Sport
- Work-Life-Balance
- Umgang mit Veränderungen
- Entscheidungsvielfalt

Gesundheitsorientiert Führen



+ Experteninterviews (Video)

+ **Learning Nuggets zu folgenden Themen:**

- Führen mit Emotionen
- Richtige Kommunikation
- Generationenmanagement
- Stress
- Konzentration
- Was ist „gesunde Führung“
- Orientierung
- Konfliktbewältigung

Welchen Nutzen hat das Programm langfristig?

- › Kulturveränderung
- › Steigerung des Unternehmenserfolges
- › Geschäftsprozesse werden verbessert (effizienter und effektiver)
- › Corporate Identity
- › Attraktivität als Arbeitgeber steigt
- › Bessere Mitarbeiterführung

Feedback der Teilnehmenden | Pilot International

Think about my own health, and know that our company cares for that.

I like that it is so dynamic!

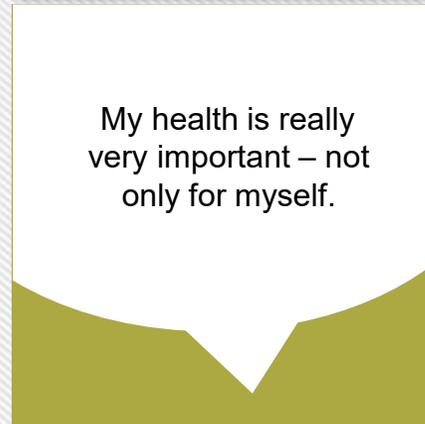
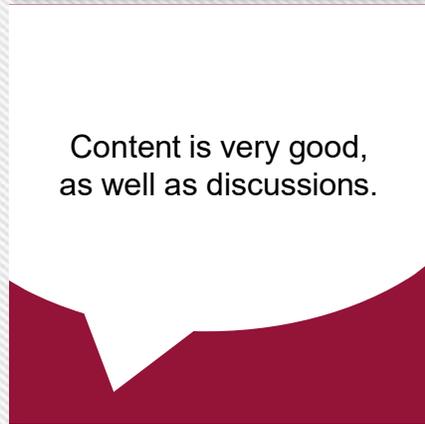
Good to see a focus on this topic.

Love the content. Would like the draft slides to review. Many things discussed I will continue to think about and work on opportunities to implement activities for myself and my team. The training is needed for our organization.

Content is very good, as well as discussions.

Nice group, good interaction and valuable insights to stress and health.

My health is really very important – not only for myself.



Jederzeit für Sie da!

Wir freuen uns über Ihr Interesse und stehen für Fragen und Antworten jederzeit zur Verfügung.



Machwüth Team International GmbH

Phone: +49 4262 93 12 - 0

Email: info@mwteam.com

www.mticonsultancy.com



Noch mehr nützliche Tipps und Insights
finden Sie auch auf unserem [LinkedIn Kanal](#).



+ Sandra Backhaus
Head of Business Development

Phone: +49 4262 93 12-26
Email: sandra.backhaus@mwteam.com



+ Hans-Peter Machwüth
Geschäftsführung

Jetzt Termin vereinbaren