

MBTI - Myers-Briggs-Typ Indicator®

Persönlichkeit erkennen und nutzen

MBTI – diese vier Buchstaben stehen für Myers-Briggs-Typ Indicator® - ein Persönlichkeitsprofil, das schon seit vielen Jahren in Unternehmen, Behörden, Ausbildung und Schule sowie im Training und Coaching eingesetzt wird. Der MBTI betrachtet, wie wir Entscheidungen treffen, wie wir unsere Umwelt wahrnehmen, woher wir unsere Energie beziehen und ob wir eher strukturiert oder flexibel unser Leben ausrichten und planen. Das Instrument beschreibt Präferenzen der Persönlichkeit, die unser Verhalten im Beruf- und Privatleben charakterisieren.

Der MBTI hilft Menschen, sich selbst und ihr Verhalten zu verstehen, aber auch Wertschätzungen für andere zu zeigen und Unterschiede konstruktiv zu nutzen. Organisationen nutzen ihn, um das Personal optimal einzusetzen, natürliche Stärken von Mitarbeitern zu nutzen oder effektive Kommunikation zwischen Mitarbeitern, Kollegen oder Vorgesetzten zu erzielen.

Einsatzbereiche

Das Einsatzgebiet ist dabei weitreichend. So wird der MBTI zum einen zur persönlichen Standortbestimmung und als Entwicklungsinstrument genutzt, sei es ...

- im (Einzel-) Coaching
- oder bei der individuellen Entwicklung von Führungspersönlichkeiten.

Zum anderen nutzen immer mehr Unternehmen das Instrument, um das Bewusstsein für Teamarbeit zu stärken. Hier hilft der MBTI, die entsprechenden Mitarbeiterpotentiale zu beschreiben und trägt so als Analyseinstrument zu einer effektiveren Zusammenarbeit bei.

Der MBTI wird dabei sowohl in kleinen Unternehmen als auch in großen multinationalen Konzernen eingesetzt (er ist in Deutsch, Englisch, Italienisch, Französisch, Holländisch, Spanisch, Norwegisch, Schwedisch und Dänisch verfügbar) und damit eines der weltweit am häufigsten eingesetzten Persönlichkeitsprofile.

MBTI - Myers-Briggs-Typ Indicator®

Anwendungsmöglichkeiten des MBTI

Es gibt viele angemessene Anwendungen für den MBTI:

- Verbesserung der Zusammenarbeit im Team,
- Unterstützung in der Führungs- und Managemententwicklung,
- Optimierung der Kommunikation und Problemlösung,
- Hilfestellung in der Karriereberatung

Der MBTI sollte niemals als Selektionsinstrument eingesetzt werden oder um Menschen Grenzen zu setzen bzw. sie in ihren Möglichkeiten einzuschränken.

Bei der Arbeit mit Teams erzielt der MBTI die besten Resultate, wenn die einzelnen Teammitglieder motiviert sind und ein Interesse daran haben, die Arbeitsbeziehung untereinander zu verbessern und den Stil der anderen besser kennenzulernen. Der MBTI ist wenig Erfolg versprechend, wenn innerhalb des Teams Misstrauen und Abneigung herrschen und wenn die einzelnen Mitglieder nicht motiviert sind, ein bestehendes Problem zu lösen bzw. die allgemeine Situation zu verbessern.

Der Myers-Briggs Typen Indikator® hilft ...

... sich selbst kennenzulernen

Den eigenen Persönlichkeitstyp innerhalb des 16-Typen-Modells für sich zu bestimmen und persönliche Entwicklungsmöglichkeiten erkennen.

... und andere „besser“ zu verstehen

Die persönlichen Unterschiede Anderer zu erkennen, zu verstehen und zu schätzen und dabei zu verstehen, wie sich diese in der Zusammenarbeit auswirken wie ich eigene und „fremde“ Potenziale nutzen kann z.B. in der Führung von Menschen- und Teamarbeit.